Ici nicio ndariri cia murimu wa Covid- 19 o uria uikaine ta Corona Virus

* Gukorora Gutarathira
* Kuremwo ni kuhihia kana kuigua hinya kuhihia
* Urugari muingi mwiri ini, kana kuigua heho muuuno
* Guturwo ni mwiri kana kuigua ruo ciega ciothe cia mwiri
* Gutahika kana kuharwo

Ndariri ici no ciambiririe itari na uritu, muruaru acokage kwihirwo thuthaini

Ungeigua wina ndariri ici na wuigue ukiremererwo, no uhure thimu kuri murigitani waku

* Kuremwo ni kuhihia
* Guturwo na kuhatikwo ni githuri
* Kuigua utukaniirwo ni meciria
* Kuurwo ni hinya mwiri
* Kanua kana uthio wambiriria gutuika mburuu

Ndariri ici twageta haha tocio ciiki, no gukorwo kwina ingi tutanagweta

Ndumiriri ino irehetwo kuri wee kuma kuri Department ya Ugima wa mwiri ya King County Seattle oro hamwe na Cente for Disease Control and Prevention, niyo CDC,

Na igakinyio kuri we ni umemerekia wa Pamoja Christian Church Federal Way, Washington State